

„Was du mir sagst, das vergesse ich.  
Was du mir zeigst, daran erinnere ich mich.  
Was du mich tun lässt, das verstehe ich.“  
Konfuzius (551 – 479 v. Chr.)

# PFLERGE DAHEIM

Was soll ich tun?

Was nun -


... eine Frage, die uns immer mehr beschäftigt.


Die zwei Pflegeexpertinnen Annalena und Eva **schulen, beraten** und **informieren** über herausfordernde Pflegesituationen zu Hause und geben Tipps und Tricks, um den Alltag zu erleichtern.

? Wissen greifbar machen - Grundlagen der Pflege

 Notfallkoffer für daheim

i Anlaufstellen / Informationen

 Sturz - 7 Schritte - Ich steh - Ich geh

 Wohnraumanpassung

! Simulationstraining: Testen Sie das Alter

Samstag:  
15.10.2022  
um 08:00 Uhr

oder

Sonntag:  
16.10.2022  
um 08:00 Uhr

Kaffee, Säfte, Kuchen und Brote vor Ort

Dauer: ca. 8 Stunden • Kosten: 120€/Person • inkl. Kursunterlagen und Kurszertifikat

Veranstaltungsort: Berg im Drautal

Maximal 10 Teilnehmer: innen.

Anmeldungen für Samstag oder Sonntag bis spätestens 07.10.2022

per E – Mail unter: [office@pfligestark.at](mailto:office@pfligestark.at) oder telefonisch unter: 0664/2534484 oder 0664/1114144 (Details folgen mit der Anmeldung)

Auf Euer Kommen freuen sich

**Annalena Unterwaditzer** BScN, DGKP und **Eva Maria Unger** MA, BSc. DGKP